

新入社員・若手社員

フォロー アップ研修

～仕事に対する意識を高め、成長を加速する～



日時

2026 年 **10** 月 **9** 日 (金)
9:30 ~ 17:00

定員

先着 **24** 名

場所

メイツ中国 研修室
広島市中区胡町4-21-2F

料金

公開講座年間 契約企業さま	1名 15,000 円(税別)
年間契約以外 の企業さま	1名 18,000 円(税別)

研修のねらい

- ☒ 組織の一員として求められる“役割”を理解し、主体的に行動できるようになる
- ☒ 信頼されるコミュニケーション（報連相・伝え方・関わり方）を実践できるようになる
- ☒ 現場で起こりうる悩みの対処法を整理し、モチベーションを自ら高めながら成長を継続できるようになる

カリキュラム

- 役割と主体性を理解する
 - ・自分の役割が何かを考える
 - ・チームで働く意義と行動の重要性
 - ・ビジネスマナー・報連相の本質と先輩社員との関わり方
- 教えたくなる後輩とは
 - ・相手の立場に立つ配慮と気づきの習慣
 - ・嫌な気持ちにさせない言い方・伝え方
 - ・信頼を積み上げる「5秒の行動」
- 現場で起こりうる悩みと対処法（ストレスマネジメント）
 - ・指示の誤解から起きるミスへの向き合い方
 - ・多忙な先輩への効果的な相談・報告の工夫
 - ・「自分は仕事ができない」と感じたときの整理法
 - ・コミュニケーションの基本：確連報（確認・連絡・報告）の実践
- モチベーションを高める
 - ・モチベーションの正体
 - ・やる気を引き出す5つのスイッチ

講師プロフィール

being 代表

竹内 啓太 講師



大手販売会社、人材紹介、医療業界の採用責任者として採用、人事、人材育成に携わる。採用や教育を通じて人材の育成、人間の心理に興味を持ち、NLP実践心理学を徹底的に学ぶ。人の可能性を信じ、その力を最大限に引き出すサポートをするため、講師として独立。ビジネスノウハウを個人メディアで発信し、月間10万人を超える読者を獲得するまで成長させた経験もある。幅広い経験とNLPを応用したビジネスマインド、コミュニケーション、リーダーシップ、コーチング、プレゼンテーションなど、多彩なテーマで内容を設計し、熱意と納得感のある研修が強い。

お問合せ
申込方法

- ① ホームページから直接お申込みできます（「メイツアカデミー公開講座」で検索ください）
- ② 右記のQRコードからお申込みできます
- ③ お電話、メールで直接お問合せください（「メイツアカデミー研修事務局」をおたずねください）

☎ 082-242-5401

✉ kyoiku@mateschugoku.co.jp

