



年間 72 講座	来場： 48 講座	メイツ中国 2F研修室	実施時間 10:00～16:00
	ONLINE： 24 講座	オンライン会議システムZoom	

プログラムの詳細
お申込方法は
こちら >>>



全社員

日程	実施形態	テーマ	料金(税別)
2025年 4月 8日 (火)	来場	身近から始める職場活性化術～職場での関係性や仕事の仕方を変えていくヒント～	¥18,000
4月 22日 (火)	ONLINE	論理的なビジネス文書の書き方講座	¥18,000
5月 14日 (水)	来場	企業ブランドを守る職場のルール講座	¥18,000
5月 27日 (火)	ONLINE	仕事力アップのための「タイムマネジメント講座」	¥18,000
5月 28日 (水)	来場	目標達成に向けたチームビルディング～自己、他者を活かすチーム作り～	¥18,000
6月 20日 (金)	ONLINE	相手の良いところを見つける・褒める技術講座	¥18,000
6月 26日 (木)	来場	5S実践！ムダをなくす業務最適化講座	¥18,000
7月 10日 (木)	来場	活き活きと働くためのポジティブシンキング養成講座	¥18,000
7月 17日 (木)	ONLINE	アサーティブコミュニケーション～仕事にもプライベートにも使える、相手も自分も尊重したコミュニケーション～	¥18,000
8月 19日 (火)	来場	戦略マネジメントゲーム講座	¥18,000
8月 27日 (水)	来場	コンプライアンスを取り巻く環境の変化を知る！基礎から学ぶ！個人情報保護・労働法・ハラスメント対策講座	¥18,000
8月 28日 (木)	ONLINE	明日から実務で使える！受注力倍増講座	¥18,000
9月 4日 (木)	来場	災害から仕事を早期に復旧させるBCP（事業継続計画）講座～復旧作業のリードタイム短縮化～	¥18,000
9月 12日 (金)	ONLINE	業務改善基礎講座～属人化を無くし、成長する職場へ～	¥18,000
10月 17日 (金)	来場	ワンランク上のマナーとクレーム対応力向上講座	¥18,000
10月 24日 (金)	ONLINE	時間をかけた割に伝わらない資料を無くすには～効果的な資料作りのための～ChatGPT & Office活用講座	¥18,000
10月 30日 (木)	来場	生産性向上講座～効果的なプレゼンテーションと折衝力の向上～	¥18,000
11月 6日 (木)	ONLINE	成功事例から学ぶ！データ活用で変わる仕事、変わる組織	¥18,000
11月 12日 (水)	来場	数字に強いビジネスパーソンになるための決算書の読み方講座	¥18,000
11月 25日 (火)	来場	メンタルヘルスセルフケア講座～コミュニケーションとストレスマネジメント～	¥18,000
12月 9日 (火)	来場	ボードゲームを使ったチームビルディング講座	¥18,000
12月 11日 (木)	ONLINE	明日から実務で使える！マーケティング基礎講座	¥18,000
12月 18日 (木)	来場	自分と家族のキャリア設計講座～育児・家事・介護・治療・学び・仕事～	¥18,000
2026年 1月 15日 (木)	来場	チームワーク向上！業績UP！そのままの自分で対人対応力が身に付くソーシャルスタイル仕事術	¥18,000
1月 27日 (火)	来場	家庭と仕事の両立支援講座～介護、子育て、治療をしながらく職場づくり～	¥18,000
2月 17日 (火)	来場	仕事の効率を向上させる情報整理術	¥18,000
3月 19日 (木)	来場	八百屋の経営シミュレーションゲーム講座～会社経営と利益の仕組みを理解する～	¥18,000

管理監督者

2025年 5月 15日 (木)	来場	「心理的安全性と 1 on 1 面談スキル」～評価面談だけではないセルフ・キャリアドックの意義～	¥22,000
6月 3日 (火)	来場	管理職養成道場～「役割の明確化」と「リーダーシップ」～	¥22,000
6月 13日 (金)	来場	管理監督者のための「職場のメンタルヘルスの考え方と実践」	¥22,000
7月 15日 (火)	来場	管理職・リーダー向け財務講座～決算書を理解し、業績向上に貢献する～	¥22,000
8月 20日 (水)	来場	人材の離職防止 & 定着率向上講座～「離職」の本質と「定着」のポイント～	¥22,000
9月 19日 (金)	ONLINE	～部下の自走力を引き出し成果へとつなげる～人事評価者訓練 / 目標管理講座	¥22,000
9月 26日 (金)	来場	チーム力を発揮させる管理者になるためのマネジメント基礎講座	¥22,000
10月 22日 (水)	来場	管理職養成道場～「聴き方、訊き方」と「ほめ方、しかり方」～	¥22,000
11月 18日 (火)	来場	成長戦略に基づく「事業計画」策定プロセス I	¥22,000
12月 19日 (金)	来場	部下とのコミュニケーション実践講座	¥22,000
2026年 1月 7日 (水)	来場	成長戦略に基づく「事業計画」策定プロセス II	¥22,000
1月 19日 (月)	来場	【現管理監督者限定】テーマのない研修会～「現状の課題共有」と「相互アドバイス」～	¥22,000
2月 5日 (木)	来場	VUCA(予測困難な)時代を生きるマネージャー・リーダーのための目標設定術	¥22,000
2月 19日 (木)	ONLINE	オンボーディングセミナー～新規採用者のスムーズな適応と活躍できる環境づくり～	¥22,000
3月 4日 (水)	ONLINE	～個人の成長と組織の発展を支えるための～人事評価者講座	¥22,000

実際の公開講座を見て納得



無料見学受付中！

見学の詳細や
お申込方法は
こちら >>>



日程	実施形態	テーマ	料金(税別)
2025年 4月 9日 (水)	ONLINE	良好な人間関係を築き、より質の高い成果を追求するための「真・報連相講座」	¥20,000
4月 15日 (火)	来場	よき相談相手になるためのメンター講座	¥20,000
5月 21日 (水)	来場	～職場の中核、次世代のリーダーになるための～中堅社員スキル習得講座 <役割自覚 / コミュニケーション>	¥20,000
6月 17日 (火)	来場	生産性向上講座～会議ファシリテーションと合意形成のスキルアップ～	¥20,000
7月 8日 (火)	ONLINE	ものの言い方で損をしないコーチングスキルと伝え方実践講座	¥20,000
8月 7日 (木)	ONLINE	～イマドキ社員との信頼関係を築くための～部下・後輩指導スキルアップ講座	¥20,000
9月 10日 (水)	来場	仕事の任せ方と1on1での育成術講座	¥20,000
10月 15日 (水)	ONLINE	後輩を持つ人のためのハラスメント講座～今更聞けない、ハラスメントの基礎～	¥20,000
11月 14日 (金)	ONLINE	部下・後輩の指導 & フォローアップ講座	¥20,000
11月 20日 (木)	来場	判断力・意思決定力を身につけるインバスケ講座	¥20,000
12月 23日 (火)	ONLINE	困難や逆境を成長の機会につなげる力 レジリエンス強化講座	¥20,000
2026年 1月 23日 (金)	ONLINE	上司との主体的な関係を築く「関わり力」ボスマネジメント講座	¥20,000
2月 12日 (木)	来場	組織を強くする支援型リーダーシップ～今時代が求めているサーバントリーダシップとは～	¥20,000
3月 12日 (木)	ONLINE	人生100年時代のキャリアビジョン～もやもや力が自分らしい未来をつくる～	¥20,000
3月 25日 (水)	来場	効果的な職場コミュニケーションスキル講座	¥20,000

中堅社員
若手社員

2025年 4月 24日 (木)	来場	～主体的な行動がモチベーションUPに繋がる～主体性発揮講座	¥18,000
5月 20日 (火)	ONLINE	～リーダーを主体的に補佐し、チーム目標を達成する～フォローアップ講座	¥20,000
6月 10日 (火)	ONLINE	やり抜く力『GRIT』養成講座	¥18,000
6月 30日 (月)	来場	クリティカルシンキングで考える力を鍛えよ！問題解決実践スキル習得講座	¥20,000
8月 5日 (火)	来場	コミュニケーションスキル基礎講座～短時間で相手の「心」を掴む伝え方・聴き方の基本～	¥18,000
10月 7日 (火)	来場	もう怒りに振り回されない！アンガーマネジメント・トレーニング	¥18,000
12月 4日 (木)	来場	ロジカルな思考を鍛える図解で問題解決技法講座	¥20,000
2026年 1月 13日 (火)	ONLINE	ヒューマンエラー対策講座～本意な結果を防ぐ～	¥18,000
2月 10日 (火)	ONLINE	～社会人に求められる『前に踏み出す力』～自己リーダーシップ講座	¥20,000
2月 25日 (水)	来場	上司・先輩とのコミュニケーション強化講座～違いを知り、寄り添う考え方～	¥20,000
3月 10日 (火)	来場	業務改善で後輩を積極的な仕事に進化させる実践術	¥20,000
3月 17日 (火)	来場	新年度直前！仕事をスムーズに進めるための確認と発展「ビジネスマナー講座」	¥18,000

若手社員

2025年 4月 16日 (水)	来場	仕事力向上に向けた基本のビジネスマナー講座	¥18,000
7月 22日 (火)	来場	志事力パワーアップ講座～自己理解とタイムマネジメントで仕事力アップ～	¥18,000
9月 16日 (火)	来場	超初級！わかりやすい！ロジカルシンキング講座	¥18,000

＜超リーズナブルな価格で利用できる「定額ハリューパック」もご利用＞

★2种以上のご契約で、年間契約金額が10%OFF！
(例) 月4選べるセットを2种ご契約の場合
32万円×2種×0.9 = 57万6千円

「定額ハリューパック」とは・・・

「定額ハリューパック」は、対象の講座を非常にお得な価格でご利用いただけるサービスです。リーズナブルな価格で多くの従業員に研修の機会を提供し、スキルアップやモチベーション向上を図り、貴社の組織力向上をサポートいたします。

年間契約により、各プラン（右表参照）で定められた講座数を毎月確保することができます。

貴社の教育プログラムに組み込むことで、計画的な人材育成が可能になります。

※ 契約プランで定める月毎の受講数を同一講座内で消化したり、月をまたいで受講数を移動することはできません

プラン	料金	受講人数	月額
月6選べるセット	45万円	6講座	6,250円
月4選べるセット	32万円	4講座	6,666円
月2選べるセット	27万円	2講座	11,250円

追加申込 ①同一講座内で受講者を追加したい場合 ②月ごと受講可能講座数を超過して受講したい場合 1講座 10,000円/1名